

Samen kerken....

Vastentijd is oefentijd

De namen veertigdagentijd of vastentijd of lijdenstijd geven de tijd op weg naar Pasen aan. Aswoensdag is de eerste dag van die veertig dagen die ons bij Pasen zullen brengen. In het gebaar van het askruisje klinkt de oproep tot omkeer. Door de kracht van het vuur veranderen de 'palmtakjes' van vorig jaar in enkele minuten tot een onherkenbaar hoopje stof.

As als teken van menselijke broosheid en vergankelijkheid, van de mensen en de dingen die we om ons heen zien, van de wereld, van al onze plannen, idealen, van alles wat we doen en willen, onze dromen en verlangens.

As is ook een teken van nieuw leven; de as uit de asla van de kachel, werd gebruikt om de kale grond voor te bereiden op een nieuwe oogst. As heeft de kracht om te reinigen als zeep.

Aswoensdag als eerste dag van de vastentijd. Een tijd die ons oproept tot omkeer. Tot een dieper besef. Het leven laat sporen na: teleurstellingen en verdriet. Negatieve ervaringen gaan met ons mee en kunnen ons verlammen en bezwaren. Onze aarde kreunt onder natuurrampen, strijd en geweld. Ontelbare mensen lijden onder armoede en honger.

Vastentijd is een tijd die oproept tot minderen, soberheid, solidariteit, bewuste aandacht, loslaten van vooroordelen, tot herstel en vernieuwing. Zo is het niet alleen een begrip of een tijdsaanduiding maar ook een werkwoord. We mogen ons richten op het licht van Pasen dat komen zal, ondanks de tegenwerkende krachten: het onrecht in de wereld en de gebrokenheid in ons eigen hart en leven.

Vastentijd is oefentijd. (*De nu volgende tekst komt uit het boek 'Woorden en verhalen die ertoe doen' van Annemiek Wijnker-Hoedjes en Kees Maas SVD*)

Vastentijd is oefentijd
is wakker worden na de winterslaap
en je losmaken uit de beslotenheid
van elk voor zich.

Vastentijd is je openstellen
voor wat aan het gebeuren is
in het diepste van jezelf
en in de wereld om je heen,
en zicht krijgen op het grote Licht
dat openbreekt aan de horizon.

Vastentijd is in de voorjaarsstilte
je eigen grond ompitten
en klaarmaken voor een nieuwe lente
en het zaad van de vrede en menswaardigheid
laten ontkiemen in je hart.

Vastentijd is trainingstijd
hart en handen soepel maken
voor verbondenheid met God en mensen;
vingeroefening in solidariteit.

Dat en zoveel meer is vastentijd.
De grote opwarming om te herleven.

Anita Oosterik, pastoraal werker Zenderen.