

SAMEN KERKEN

Herriestoppers



De eerste zondag van de veertigdagentijd ligt al weer achter ons. Nog vijf zondagen te gaan. Aswoensdag markeerde het begin van de vastentijd die zal eindigen op de zaterdag voor Pasen.

De veertigdagen- of vastentijd is voor veel mensen een tijd van bezinning en reflectie. Een tijd ook van consuminderen en stil staan bij de enorme verschillen tussen zij die (bijna) alles hebben en zij die niets of nauwelijks iets hebben.

Reflectie en bezinning vragen om momenten van stilte. Het reflecteert lastig in een lawaaiige omgeving. Maar waar vind je stilte? In de natuur? Nou, zelfs daar wordt de stilte menigmaal verstoord door een overvliegende helikopter, het continue gezoem van het verkeer van een nabij gelegen snelweg, rondrijdende brommers. Ook 'rustzoekers' kunnen aardig wat decibellen produceren wanneer de stilte ze te machtig wordt en toch de smartphone voor wat begeleiding moet zorgen.

Wetenschappers waarschuwen al dat lawaai over een jaar of twintig milieuprobleem nummer één zal zijn. Je ogen kun je sluiten om niet te hoeven zien wat je niet wilt zien, maar je oren sluiten is lastiger. Zelfs herriestoppers helpen niet afdoende tegen het voortdurende gezoem, gefluit, getoeter, gedreun, gepraat en muziek om ons heen.

Onze samenleving wordt steeds minder humaan en gunt ons nauwelijks rust. Er is binnen veel bedrijven geen scheiding meer tussen werk en privéleven. De altijd beschikbare werknemer is de ideale werknemer. Stress, burn-out, hartproblemen zijn er de gevolgen van.

Ik denk dat we echte herriestoppers nodig hebben: mensen die 'nee' zeggen tegen deze voor velen gekmakende, lawaaiige samenleving. We hebben mensen nodig die het lef hebben om hun werktelefoon uit te zetten als ze thuis zijn en hun werkaccount op hun laptop afsluiten en zo een tegenbeweging in gang zetten, een collectieve actie. We hebben mensen nodig die de stilte durven toelaten en bereid zijn na te denken over een toekomst waarin mensen weer mens kunnen zijn. Zou deze veertigdagentijd daar een startpunt voor kunnen zijn?

ds. Carla Borgers

Doopsgezinde gemeenten in Twente