

SAMEN KERKEN

Deel-tijd



Deeltijd is in onze samenleving een bekend woord geworden.

Veel mensen werken in deeltijd. Er zijn deeltijd opleidingen. We kennen zelfs deeltijd ouderschap. Het gaat daarbij om het verdelen van werktijd, tijd voor ouderschap, tijd voor opleiding tegenover tijd voor jezelf. Tijd voor jezelf versus tijd voor de ander. De tijd voor jezelf noem je dan 'vrije' tijd. Ik hoor mensen nogal eens verzuchten: Hè hè, straks eindelijk een paar dagen vrij; even tijd om tot mezelf of bij mezelf te komen! Het lijkt de opperste zaligheid: tijd voor jezelf, tijd helemaal alleen voor jou. Maar is dat nou echt zo zalig?

Is deeltijd juist niet veel meer tijd die je kunt delen met anderen? Tijd die je vrij kunt maken of vrij kunt houden om in te zetten voor een ander. Tijd om aandacht te geven aan mensen die er in de drukte van alledag nog wel eens bij inschieten?

Tijd delen wordt dan misschien wel tijd vermenigvuldigen. Dan wordt dat halve uurtje boodschappen doen voor je oude buurvrouw, dat uur je zoon helpen met zijn schoolwerk, dat kwartiertje een band plakken voor je dochter gewoon deel-tijd.

Wie tijd deelt ervaart ook iets van opgenomen zijn in de verschillende gemeenschappen waar je deel van uit maakt. Die gedeelde tijd wordt dan gemeenschapstijd. Dat kwartiertje hier voor je kind, dat halve uurtje voor de burens, dat uur voor de kerk of de buurt of de sportclub is allemaal deel-tijd.

In de verhalen over Jezus is te lezen dat ook hij tijd gaf aan mensen. Hij deelde zijn tijd en had zo tijd voor de ander én tijd voor zichzelf. Want gedeelde tijd is dubbele tijd.

Bezig zijn met of voor een ander kan ook jouzelf spiritueel voeden. Veel hangt daarbij af van de mentale instelling waarmee je iets voor een ander doet.

Natuurlijk is het goed om regelmatig tijd vrij te maken voor meditatie of gebed om ook zó spiritueel te worden gevoed. Maar dan niet als doel in zichzelf, maar om inspiratie, kracht en energie op te doen om je tijd met anderen te delen.

In deze week valt Hemelvaart en veel mensen knopen aan die vrije dag nog een vrije vrijdag zodat er een lang vrij weekend ontstaat. Tijd om bij te komen, tijd om leuke dingen te doen met gezin, familie of vrienden. Maar ook... tijd om te delen: deel-tijd.

ds. Carla Borgers

Doopsgezinde gemeenten in Twente